

Printemps 2025

12-14 ans

7 jours

Ville de regroupement  
**PARIS**

Train Paris - Amsterdam



# HOLLANDE

## VOILE « ET COLO »

### L'ESPRIT DU VOYAGE

Embarque pour une semaine d'aventures en voilier ! Navigue de port en port, découvre des villes cool, participe aux manœuvres comme un vrai marin et passe des soirées sous les étoiles. Prêt à vivre une expérience unique en mer ?

### LES TEMPS FORTS



Vie à bord d'un voilier



Séjour éco responsable



Amsterdam

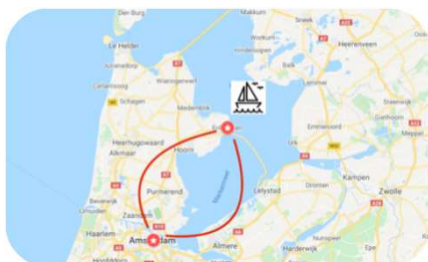


Animations à gogo

### NIVEAU PHYSIQUE



### NIVEAU ECO RESPONSABILITE



### LE PROGRAMME

#### Jour 1 : Arrivée et Installation

Prêt pour l'aventure ? Tu vivras sur un ancien voilier en bois, où tu apprendras les bases de la navigation en voyageant de port en port. A bord de notre bateau, on cuisine et on joue. Le soir, on mouille dans un port, on se détend sur le pont en observant les étoiles, on dort à l'abri dans une cabine.

Respire l'air marin et profite de cette expérience unique à bord ! Prépare toi à participer aux manœuvres comme un vrai moussaillon !

On découvre villes et villages de la côte et les petites îles. Un itinéraire à construire ensemble, en fonction des contraintes de notre skipper et de la météo.

**Enkhuizen** : Un joli petit centre ville, un chouette port, des plages sympathiques. Le terrain idéal pour lancer quelques grands jeux. Les moins frileux pourront même aller se baigner.

**Amsterdam** : Elle n'est pas surnommée la Petite Venise du Nord pour rien ! Amsterdam possède de nombreux canaux qui nous guident dans la découverte. Des grands parcs, un marché aux fleurs, la place du Dam, et plus encore. On découvre par le jeu. Visite de la maison d'Anne Franck ou du Musée Van Gogh.

Les autres possibilités ? Hoorn et son port de pêche, Edam et son fromage

#### Jour 7 : Retour en France

### INFOS PRATIQUES



Cabines de 2 ou 4 lits sur la bateau. Douche sur le bateau et/ou dans les installations des ports.



Préparation collective des repas. Pique-nique le midi, parfois restaurant, on privilégie les saveurs locales.



Bateau et transport en commun dans les villes.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



Passeport ou CNI en cours de validité. Autorisation de sortie du territoire. Carte européenne d'assurance maladie. Consulter la fiche destination. Test d'aisance aquatique.

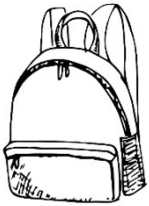


# TROUSSEAU HOLLANDE BATEAU

Retrouve tous nos conseils sur notre site [www.sans-frontieres.fr](http://www.sans-frontieres.fr)

## LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



### JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- o un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- o les **papers et objets personnels**.

### MON BAGAGE PRINCIPAL

Sac à dos de **50 litres maximum** contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



## DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

**IMPORTANT :** La Hollande en avril, c'est un temps très frais. **Autour de 10°**. Sur le bateau, il fait toujours plus froid que sur la terre. Le vent et l'humidité sont souvent piège le soir. Ne t'y trompe pas, **prends des vêtements chauds et un bon duvet**.

**ATTENTION**, il n'y a pas beaucoup d'espace sur un bateau, **sac à dos obligatoire**, les valises prennent trop de place.

## VÊTEMENTS

- o 1 bonnet et un tour de cou
- o 1 coupe vent imperméable
- o **1 veste de saison chaude (ou doudoune)**
- o 7 sous-vêtements
- o 7 paires de chaussettes

### Pour les journées

- o 2 pantalons pour marcher
- o 1 short (éventuellement)
- o **2 pulls chauds**
- o 6 T-shirts manches longues
- o 1 paire de chaussures de marche confortables
- o 1 maillot de bain

### Pour les soirées

- o 1 pyjama chaud
- o 1 pantalon chaud et confortable
- o 1 pull chaud
- o **2 sous-pull ou sous-vêtements** de ski
- o une paire de tongs

## TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o brosse à dents et dentifrice
- o shampoing et savon
- o crème solaire (indice 50)
- o stick à lèvres (**IMPORTANT**)
- o serviette type microfibre
- o répulsif anti-moustique

## ACCESSOIRES

- o **Un duvet 5°c ou moins** et taie d'oreiller (**les draps ne sont pas fournis sur le bateau**)
- o lunettes de soleil
- o pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o sac de linge sale
- o lampe frontale
- o masque de nuit et bouchons d'oreilles
- o une gourde isotherme 1L

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.